**Инструкция для папы**

**«Чем увлечь ребёнка, пока мамы нет дома»**

Как правило, мама знает, чем занять активного, любознательного малыша. Она готовит, стирает, убирает и гладит, при этом рисует, читает, играет одновременно. Но вот у мамы возникли важные дела,

 ей необходимо отлучиться из дома, и на её месте остаётся папа.

 Папа в растерянности. Ребёнок такой маленький, что же с ним делать?

**Папа с ребёнком могут:**

* порисовать красками (лучше гуашью). Для этого застелить стол газетами, приготовить баночку с водой, кисточки (можно рисовать пальцами), влажные салфетки, краски и большой лист белой бумаги;
* построить башню из конструктора (крепость, мост, гараж);

* поиграть в мяч: катать, кидать, отбивать об пол (лучше набор «Мякиши», они ничего не разобьют);
* полистать большие иллюстрированные книги о животных или красочные детские Энциклопедии;
* поиграть на музыкальных инструментах, какие есть дома: фортепиано, бубен, погремушки, барабан;
* обводить картинки в детских книгах и прописях, раскрасить их восковыми мелками;
* попрыгать на гимнастическом мяче;
* покачаться на качелях или на папе (тогда он быстро повесит качели);
* поиграть в парикмахерскую: приготовить большое зеркало, разные расчёски, бусы, мамины заколки и резинки, пластмассовые ножницы;
* включит детскую музыку, и потанцевать с новой причёской;
* почитать детские книжки с красивыми картинками;

* поиграть в индейцев (сделать из стула и покрывала вигвам, натаскать туда подушек, включить фонарик, сделать «боевой раскрас» и головной убор из перьев по желанию);
* налить в таз воды, насыпать мелких пластмассовых рыбок с магнитами и ловить их на удочку;
* придумать сказку о рыцаре и принцессе.

**А тут уже и мама пришла. Ура!!!**

**Подготовила: Шипицына М.М.** **воспитатель по физической культуре**

 **МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 2 «Дружная семейка»**