Распорядок дня на холодный период 2013-2014 учебного года

для детей 1.6-4 лет.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 группа1.6 – 3 лет | 2 группа3-4 лет | 3 группа1,6-3 лет | 4 группа2-4 лет | 9 группа  3-4 лет |
| Пробуждение, гигиенические процедуры | - | - | - | 7,15 | -   |
| Прием детей (не ночующих) | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-7.55 | 7.50 – 7.55 | 8.00 – 8.05 | 7.40 – 7.45 | 8.10-8.15  |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.55-8.30 | 7.55-8.20 | 8.05-8.30 | 8.05 – 8.30 | 8.15 – 8.35 |
| Самостоятельная деятельность | 8.30 – 8.50 пн,пт8.30 - 9.00 вт, ср, чт | 8.20-9.00 – вт, чт, пт8.20 – 9.10 – пн,8.20 – 8.50 - ср | 8.30-8.50- пн, вт, 8.30 – 9.00 ср, чт8.30 – 9.10 - пт | 8.30-9.00 вт, ср,чт8.30 – 9.10 – пн8.30 – 9.30 - пт | 8.35-9.00 пн, ср, чт8.35 – 9.10 – вт8.35 – 8.50 - пт |
| Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам, в соответствие с сеткой | 8.50 – 9.00 пн,пт9.00 - 9.30 вт, ср, чт  | 8.50 – 9.30 - ср9.00 – 9.40 – чт, пт9.10 – 9.50 – пн9.00 – 10.05 – вт | 8.50- 9.00 – пн,вт, 9.00 – 9.30 – ср, чт9.10 – 9.20 - пт | 9.10 – 9.45 – пн,9.00 – 9.15 – вт 9.00 – 9.35 – ср, чт9.30 – 9.40 - пт | 8.50 – 9.30 – пт9.00 – 9.50 пн9.10 – 10 15 вт, ср9.00 – 9.40 чт |
| Самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.30 пн, пт | - | 9.00 – 9.30 – пн, вт9.20 – 9.30 - пт | 9.15 – 9.40 вт |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.00 | 9.50 – 11.40 – пн9.40 – 11.40 – чт, пт9.30-11.30 – ср10.05 – 11.40 - вт | 9.30-11.00  | 9.40 – 11.25 вт,пт9.45 – 11.25 пн,9.35 – 11.25 ср, чт | 10.15 -11.40 вт, ср9.40 – 11.40 чт,пт9.50 – 11.40 пн |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.00-11.20 | 11.40-12.00 | 11.00-11.20 | 11.25-11.40 | 11.40-12.00 |
| Обед | 11.20-11.40 | 12.00-12.20 | 11.20-11.40 | 11.40-12.00 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.40-14.40 | 12.2 0-15.00 | 11.40-14.4 0 | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 |
| Пробуждение, оздоровительные мероприятия: гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, ручные ванны, гигиенические процедуры; легкий полдник | 14.40-15.05 | 15.00-15.2015.00 – 15.10 пн | 14.40 – 15.05 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность | 15.15-16.00 - пн, ср15.25 – 16.0015.15 – 15.3515.45 – 16.00 вт, чт, пт | 15. 10-15.3515.50 – 16.15 пн 15.20-16.15 – вт, чт, пт 15.20 – 15.4516.00 – 16.15 - ср | 15.05 – 15.3515.45 – 16.00 – пн, вт, чт, пт15.05 – 15.2515.35 – 16.00 - ср | 15.35 – 16.20 – пн15.20 – 16.10 – ср15.25 – 16.20 – вт, чт, пт | 15.20 – 16.15  |
|  Непосредственно образовательная деятельность в соответствии с сеткой | 15.05-15.15- пн, ср15.15 – 15.45 вт, чт, пт | 15.10-15.50 - пн15.45 – 16.00 - ср | 15.15 – 15.45 – пн,вт,чт,пт15.25-15.35 – ср, |  15.15 -15.50 –вт, чт, пт15.25 – 15.35– пн, 16.10 – 16.20 - ср | - |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.20 | 16.15-16.30 | 16.00-16.20 | 16.20 -16.40 | 16.15-16.30 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка | 16.20-19.00 | 16.30-19.00 | 16.20-19.00 | 16.40-19.00 | 16.30-19.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко 2-му ужину | - | - | - | 19.00-19.20 |  - |
| Ужин (для ночующих детей) | - | - | - | 19.20-19.35 | - |
| Самостоятельная деятельность, гигиен. Процедуры | - | - | - | 19.35-21.00 |  - |
| Ночной сон | - | - | - | 21.00-7.15 |  - |